



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Шабалина М.В.)  
 27.06.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	180	4,37	4,76	22,95	151,72
	БАТОН	22	1,18	0,2	10,1	46,75
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,04	3,11	0,04	28,13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,71	2,28	13,27	85,13
Итого за завтрак 1		365.00	8.30	10.35	46.36	311.73
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	175	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		175.00	0.46		11.88	50.67
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	2	3	2,75	46
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	2,93	3,55	5,59	72,76
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,81	2,67	8,54	72,81
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,53	25,72	5,61	290,04
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,18	0,31	17,27	76,22
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	170	0,08	0,08	14,34	59,41
Итого за обед		572.00	20.53	35.33	54.10	617.24
Полдник	МОЛОКО	180	5,05	4,41	8,38	94,42
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3,52	2,93	26,6	148,62
Итого за полдник		226.00	8.57	7.34	34.98	243.04
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,44	1,92	6,54	39,72
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	17,43	10,32	18,69	240,76
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,34	1,24	3,45	30,52
	БАТОН	44	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,84	9,59	37,02
Итого за ужин 1		351.00	21.28	14.72	58.79	443.22
Итого за день		1692.00	59.14	67.74	206.11	1665.90

Исполнитель: Медсестра ВВ (Вешнякова В.В.)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Малыгина О.Л./Плониш А.В.)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Шабалина М.В.)

27.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		422.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,84	41,98
Итого за завтрак 2		145.00	0.38		9.84	41.98
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	60	3	4,5	4,12	69
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	200	3,27	3,97	6,24	81,27
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	145	2,27	3,35	10,73	91,5
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,68	0,38	21,21	93,64
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		686.00	26.88	47.01	65.97	793.65
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		265.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,7	3,05	10,38	63
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	21,87	12,95	23,45	302,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,34	1,24	3,45	30,52
	БАТОН	45	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		435.00	26.11	18.64	69.21	534.82
Итого за день		1956.00	73.63	87.15	246.56	2054.71

Исполнитель: Медсестра ВВ (Вешнякова В.В)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Малыгина О.Л\ Плонш А.В.)