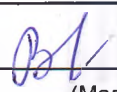




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шабалина М.В.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		436.00	13.14	18.19	50.95	420.72
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	201	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		201.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,8	3	6,3	56,5
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,5	4,78	15,62	115,23
	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ ПАРОВЫЕ	80	13,43	22,86	7,17	275,18
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,76	0,39	21,88	96,6
Итого за обед		665.00	23.10	35.17	75.95	707.72
Полдник	КЕФИР	210	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,22	6,05	27,23	175,72
Итого за полдник		264.00	9.21	6.25	35.22	237.66
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85	11,39	9,6	5,9	163
	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,18	4,37	25,3	148,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ЯБЛОКО	84	0,4	0,4	9,8	47
Итого за ужин 1		593.00	16.96	18.72	71.79	535.49
Итого за день		2162.00	63.41	78.53	253.71	1987.59

Исполнитель: Медсестра  (Вешнякова В.В.)
Шеф-повар: _____ (Малыгина О.Л\ Плонис А.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шабалина М.В.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	180	4,84	6,49	20,08	157,73
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,04	3,11	0,04	28,13
	СЫР ПОРЦИЯМИ	9	1,93	2,49	0	30,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,73	2,3	13,38	85,8
Итого за завтрак 1		376.00	10.74	14.59	43.78	349.78
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	201	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		201.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,53	1,98	4,16	37,35
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,5	4,78	15,62	115,23
	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ ПАРОВЫЕ	60	10,07	17,14	5,38	206,38
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	160	0,08	0,08	14,27	59,11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,16	0,31	17,13	75,6
	Итого за обед		576.00	18.51	27.94	64.55
Полдник	КЕФИР	185	5,11	0,17	6,81	52,81
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	47	3,22	6,05	27,23	175,72
Итого за полдник		232.00	8.33	6.22	34.04	228.53
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,58	2,62	2,62	38,09
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65	8,51	7,17	4,41	121,78
	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	110	1,59	3,19	18,46	108,58
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,42
	ЯБЛОКО	75	0,36	0,36	8,75	41,96
Итого за ужин 1		468.00	13.14	13.69	59.56	423.13
Итого за день		1856.00	51.72	62.64	221.73	1668.88

Исполнитель: Медсестра (Вешнякова В.В.)
Шеф-повар: (Малыгина О.Л\ Плониш А.В.)