



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Шабалина М.В.)

25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,04	3,11	0,04	28,13
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		404.00	11.96	15.07	61.96	437.05
Завтрак 2	ЯБЛОКО	86	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		86.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	56	0,8	4	3,4	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,38	9,46	11,33	179,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,39	21,91	96,74
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		714.00	24.45	22.56	73.95	616.68
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,89	9,91	31,97	254,13
Итого за полдник		268.00	12.49	14.81	41.27	358.93
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ОМЛЕТ	170	9,77	11,47	5,81	185,87
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		444.00	12.66	15.09	36.87	354.59
Итого за день		1919.00	61.96	67.93	223.85	1814.25

Исполнитель: Медсестра В.В. Вешнякова (Вешнякова В.В.)Шеф-повар: О.Л. Малыгина, А.В. Плониш (Малыгина О.Л\ Плониш А.В.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шабалина М.В.)
25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,47	208,62
	БАТОН	20	1,15	0,19	9,88	45,77
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,04	3,11	0,04	28,13
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,47	2,13	12,67	84,18
Итого за завтрак 1		339.00	9.92	13.10	51.06	366.70
Завтрак 2	ЯБЛОКО	81	0,38	0,38	9,23	44,27
Итого за завтрак 2		81.00	0.38	0.38	9.23	44.27
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	36	0,52	2,62	2,23	37,31
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,64	4,97	7,66	107,42
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,59	2,46	10,1	77
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,25	7,07	8,46	134,32
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,22	0,32	17,62	77,77
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	160	0,08	0,08	14,28	59,15
Итого за обед		593.00	19.30	17.52	60.35	492.97
Полдник	МОЛОКО	170	4,76	4,17	7,91	89,16
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4,91	7,06	22,77	180,97
Итого за полдник		218.00	9.67	11.23	30.68	270.13
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,64	30,72
Итого за ужин 1		375.00	11.26	12.66	33.37	310.58
Итого за день		1609.00	50.53	54.89	184.69	1484.65

Исполнитель: Медсестра Вешнякова В.В. (Вешнякова В.В.)
Шеф-повар: Малыгина О.Л. Плониш А.В. (Малыгина О.Л. Плониш А.В.)