УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____(Шабалина М.В.)
23.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	34	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		446.00	12.71	16.82	52.08	416.98
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		110.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,96	2,24	15,68	95,2
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,53	1,87	3,47	33,45
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,74	0,39	21,76	96,04
Итого за обед		746.00	13.73	15.26	97.68	616.07
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ\ПЕЧЕНЬЕ	29	2,95	2,33	37,38	182,43
Итого за полдник		229.00	8.58	7.23	70.50	383.53
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	150	11,18	10,27	21	223,2
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	34	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за ужин 1		470.00	14.27	16.47	52.72	421.69
Итого за день		2031.00	49.69	56.18	282.78	1885.27

Исполнитель: Медсестра_____(Вешнякова В.В)
Шеф-повар:_____(Малыгина О.Л\ Плониш А.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____(Шабалина М.В.)
23.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	170	4,21	5,09	18,45	137,29
	БАТОН	22	1,16	0,19	9,98	46,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	9	2,08	2,68	0	32,86
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,04	3,11	0,04	28,13
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,46	2,12	12,61	83,75
Итого за завтрак 1		369.00	9.95	13.19	41.08	328.23
Завтрак 2	ЯБЛОКО	104	0,38	0,38	9,27	44,44
Итого за завтрак 2		104.00	0.38	0.38	9.27	44.44
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2,66	2,01	14,1	85,63
	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,19	2,41	24,91	127,07
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,72	3,05	2,01	76,07
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,31	1,09	2,02	19,51
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	160	0,08	0,08	14,37	59,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,18	0,31	17,32	76,44
Итого за обед		599.00	10.64	11.13	77.34	476.68
Полдник	МОЛОКО	169	4,76	4,16	7,9	89
	ПЕЧЕНЬЕ	27	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		196.00	4.79	4.16	31.72	185.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,59	2,67	2,67	38,73
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	120	8,93	8,2	16,77	178,26
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,12	2,07	19,94
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,31	29,32
	БАТОН	33	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за ужин 1		368.00	11.56	12.29	44.24	337.65
Итого за день		1639.00	37.32	41.15	203.65	1372.30

Исполнитель: Медсестра_____(Вешнякова В.В)
Шеф-повар:_____(Малыгина О.Л\ Плониш А.В.)