

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

(Шабалина М.В.)

19.06.2025

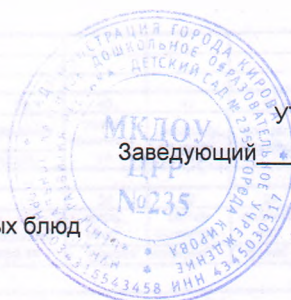
Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5,16	4,46	21,82	148,98
	БАТОН	17	1,16	0,19	9,93	45,98
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,04	3,11	0,04	28,13
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,46	2,12	12,63	83,91
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		408.00	13.90	14.24	44.72	369.80
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,4	3,96	3,05	53,19
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	180	1,64	3,35	6,55	70,45
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	170	8,68	20,51	5,24	243,28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,22	0,32	16,07	77,95
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0	0	8,62	34,38
Итого за обед		581.00	13.94	28.14	39.53	479.25
Полдник	МОЛОКО	171	4,76	4,17	7,91	89,16
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,01	0	7,74	31,3
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		201.00	5.97	4.37	25.93	168.06
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,6	2	2,6	31,93
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,04	3,64	2,66	86,63
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,38	101,69
	БАТОН	26	1,76	0,29	15,09	69,86
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,5	36,68
Итого за ужин 1		393.00	15.60	9.89	41.23	326.79
Итого за день		1784.00	50.41	56.84	171.21	1429.90

Исполнитель: Медсестра (Вешнякова В.В.)

Шеф-повар: (Малыгина О.Л\ Плониш А.В.)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шабалина М.В.)

19.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		464.00	15.27	16.22	52.33	424.23
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ вегетар.	200	1,82	3,72	7,28	78,32
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		681.00	16.96	34.30	48.01	582.41
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,01	0	7,74	31,3
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		231.00	6.81	5.10	27.32	183.70
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		499.00	20.41	13.15	51.11	418.59
Итого за день		2076.00	60.45	68.97	198.57	1694.93

Исполнитель: Медсестра (Вешнякова В.В.)

Шеф-повар: (Малыгина О.Л\ Плониш А.В.)