





Заведующий \_\_\_\_\_ (Шабалина М.В.)

17.04.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	170	4,57	6,11	18,93	148,68
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,04	3,11	0,04	28,13
	СЫР ПОРЦИЯМИ	9	2,08	2,68	0	32,86
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,72	2,3	13,37	85,72
Итого за завтрак 1		366.00	10.91	14.45	45.19	354.89
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	40	1,98	2,97	2,72	45,61
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,12	3,59	7,86	86,36
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	120	4,35	8,72	15,97	159,7
	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ ПАРОВЫЕ	60	10,03	17,07	5,35	205,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,16	0,31	17,13	75,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	160	0	0	12,84	51,69
Итого за обед		587.00	21.64	32.66	61.87	624.47
Полдник	КЕФИР	170	5,09	0,17	6,79	52,65
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,22	6,05	27,23	175,72
Итого за полдник		217.00	8.31	6.22	34.02	228.37
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,59	2,67	2,67	38,73
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,32	7,02	4,31	119,12
	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	120	1,74	3,48	20,17	118,64
	БАТОН	22	1,44	0,24	12,37	57,27
	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0	0	7,79	31,27
Итого за ужин 1		392.00	12.09	13.41	47.31	365.03
Итого за день		1761.00	53.95	66.94	208.19	1658.76

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Вешнякова В.В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Мальгина О.Л\ Плонис А.В.)