



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шабалина М.В.)
16.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,36	88,77
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		446.00	14.20	17.01	48.30	410.38
Завтрак 2	ЯБЛОКО	84	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		84.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,89	3,9	4	56,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,56	4,85	33,71	208,94
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,74	0,39	21,76	96,04
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		702.00	25.79	22.43	96.35	704.26
Полдник	КЕФИР	193	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	22	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		228.00	7.21	0.40	34.15	173.74
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	БАТОН	22	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		487.00	21.75	10.83	31.12	320.60
Итого за день		1950.00	69.35	51.07	219.72	1655.98

Исполнитель: Медсестра В.В. (Вешнякова В.В.)

Шеф-повар: _____ (Малыгина О.Л./Плониш А.В.)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Шабалина М.В.)

16.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	180	4,46	5,39	19,53	145,38
	БАТОН	22	1,18	0,2	10,1	46,75
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,04	3,11	0,04	28,13
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,31	1,99	11,85	78,74
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		399.00	13.07	15.05	41.82	361.80
Завтрак 2	ЯБЛОКО	79	0,38	0,38	9,22	44,2
Итого за завтрак 2		79.00	0.38	0.38	9.22	44.20
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40	0,59	2,6	2,67	37,86
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,38	101,46
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	120	4,44	3,87	26,92	166,87
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,58	7,23	4,44	122,78
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,18	0,31	17,32	76,44
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	160	0,08	0,08	14,29	59,2
Итого за обед		584.00	20.48	17.33	79.02	564.61
Полдник	КЕФИР	163	5,09	0,17	6,78	52,58
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	22	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		198.00	6.31	0.37	32.94	164.38
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,81	2,67	8,55	72,95
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	60	13,32	5,46	0	102,6
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,59	30,51
Итого за ужин 1		385.00	16.68	8.33	27.06	258.94
Итого за день		1648.00	56.92	41.46	190.06	1393.93

Исполнитель: Медсестра В.В. (Вешнякова В.В.)

Шеф-повар: О.Л. П. А. В. (Малыгина О.Л. П. А. В.)