



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Шабалина М.В.)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	34	2,43	0,4	20,8	96,33
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	199	4,5	5,9	22	159
Итого за завтрак 1		647.00	18.57	24.24	80.90	616.55
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	60	0,8	0,1	4	20,4
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	5,45	10,92	20	199,96
	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ ПАРОВЫЕ	79	13,43	22,86	7,17	275,18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,69	0,38	21,31	94,08
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	177	0	0	9,7	38,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,58	37,33	204,35
Итого за обед		863.00	29.48	42.89	108.39	930.19
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	68	4,59	8,62	38,82	250,49
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	РЯЖЕНКА	202	6,02	2,01	8,43	80,32
Итого за полдник		500.00	16.63	10.83	79.06	489.05
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ЯБЛОКО	60	0,4	0,4	9,8	47
	БАТОН	34	2,38	0,4	20,39	94,41
	ЧАЙ С САХАРОМ	178	0	0	8,8	35,3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,56	4,85	33,71	208,94
Итого за ужин 1		632.00	17.86	19.78	81.83	607.87
Итого за день		2847.00	83.54	97.94	369.98	2729.66

Исполнитель: Медсестра _____ (Комаровских А.А.)
Шеф-повар: _____ (Плониш А.В.)



 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Шабалина М.В.)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	179	4,85	6,49	20,1	157,91
	БАТОН	25	1,79	0,3	15,3	70,83
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,89	2,44	14,19	90,99
Итого за завтрак 1		397.00	11.89	16.36	49.64	393.75
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	40	0,53	0,07	2,67	13,6
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,64	7,99	87,72
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	120	4,36	8,74	16	159,97
	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ ПАРОВЫЕ	59	10,03	17,07	5,35	205,51
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,13	0,3	16,87	74,48
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	148	0	0	8,11	32,36
Итого за обед		584.00	20.22	29.82	56.99	573.64
Полдник	КЕФИР	179	5,39	0,18	7,19	55,71
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	49	3,31	6,21	27,97	180,5
Итого за полдник		228.00	8.70	6.39	35.16	236.21
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,59	2,67	2,67	38,73
	ОМЛЕТ	120	6,9	8,1	4,1	131,3
	ЯБЛОКО	59	0,4	0,4	9,8	47
	БАТОН	25	1,75	0,29	14,99	69,42
	ЧАЙ С САХАРОМ	149	0	0	7,33	29,38
Итого за ужин 1		393.00	9.64	11.46	38.89	315.83
Итого за день		1805.00	51.45	64.23	200.48	1605.43

Исполнитель: Медсестра _____ (Комаровских А.А.)

Шеф-повар: _____ (Плониш А.В.)