



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шабалина М.В.)

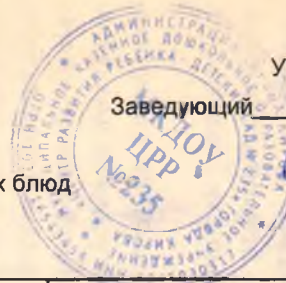
16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	ОМЛЕТ	130	7,47	8,77	4,44	142,1
	БАТОН	33	1,77	0,29	15,14	70,13
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,04	3,11	0,04	28,13
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,45	2,12	12,58	83,6
Итого за завтрак 1		330.00	11.73	14.29	32.20	323.96
Завтрак 2	ЯБЛОКО	85	0,36	0,36	8,77	42,05
Итого за завтрак 2		85.00	0.36	0.36	8.77	42.05
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,67	2,27	38
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	170	4,39	4,7	7,25	101,76
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,59	2,45	10,08	76,87
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,17	7,01	8,39	133,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,17	0,31	17,19	75,87
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	160	0,07	0,07	13,37	55,39
Итого за обед		569.00	18.92	17.21	58.55	481.11
Полдник	МОЛОКО	170	4,76	4,16	7,9	89
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	4,81	6,92	22,33	177,49
Итого за полдник		220.00	9.57	11.08	30.23	266.49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОСКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	6,69	8,19	30,42	222,93
	БАТОН	33	1,78	0,3	15,22	70,48
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	160	0,04	0	8,63	34,69
Итого за ужин 1		400.00	9.01	10.67	56.88	360.53
Итого за день		1600.00	49.59	53.61	186.63	1474.14

Исполнитель: Медсестра  (Вешнякова В.В.)

Шеф-повар: _____ (Мальвина О.Л. Плонш А.В.)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Шабалина М.В.)

16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	39	2,09	0,35	17,9	82,88
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		388.00	13.67	17.13	37.95	383.31
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,4	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,98	7,68	107,78
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,38	9,46	11,33	179,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,71	0,39	21,48	94,84
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		692.00	23.88	22.00	72.66	602.74
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	65	6,89	9,91	31,97	254,13
	ХЛЕБЦЫ (диета)	22	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за полдник		286.00	14.07	15.09	57.65	433.33
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	33	1,78	0,3	15,22	70,48
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		448.00	10.09	12.78	62.49	406.52
Итого за день		1912.00	62.11	67.40	240.55	1872.90

Исполнитель: Медсестра  (Вешнякова В.В.)

Шеф-повар: _____ (Малыгина О.Л\ Плониш А.В.)