



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.01.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	161	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	37	2,41	0,4	20,67	95,72
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
Итого за завтрак 1		413.00	14.75	16.85	61.45	455.90
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	59	0,89	3,9	4,19	56,29
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	188	3,67	3,27	6,24	85,2
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	176	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,71	0,39	21,48	94,84
Итого за обед		703.00	18.42	19.46	65.45	566.35
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	67	4,48	3,72	36,01	204,81
	ХЛЕБЦЫ (диета)	16	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за полдник		283.00	11.66	8.90	61.69	384.01
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	60	1,32	0,24	6,7	34,8
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	37	2,43	0,4	20,8	96,32
	ЧАЙ С САХАРОМ	177	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		424.00	12.38	10.77	41.43	330.55
Итого за день		2028.00	58.21	56.18	249.82	1822.81

Исполнитель: Медсестра В.В. (Вешнякова В.В)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Малыгина О.Л\ Плонш А.В.)

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Шабалина М.В.)  
 14.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.01.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	144	5,48	5,16	22,53	157,06
	БАТОН	28	1,83	0,3	15,64	72,43
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	177	2,89	2,44	14,18	90,94
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
Итого за завтрак 1		362.00	12.10	14.43	52.40	387.14
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	39	0,59	2,58	2,77	37,21
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	169	3,3	2,94	5,61	76,59
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,54	3,14	11,4	101,86
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	176	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,17	0,31	17,19	75,87
Итого за обед		604.00	14.61	14.98	55.46	460.22
Полдник	МОЛОКО	170	4,76	4,17	7,91	89,08
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	47	3,14	2,61	25,26	143,67
	ХЛЕБЦЫ (диета)	8	0,79	0,14	8,19	37,2
Итого за полдник		225.00	8.69	6.92	41.36	269.95
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	40	0,88	0,16	4,47	23,2
	ОМЛЕТ	120	6,9	8,1	4,1	131,3
	БАТОН	27	1,83	0,3	15,67	72,55
	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		362.00	9.61	8.56	33.04	262.35
Итого за день		1756.00	46.01	45.09	202.06	1465.66

Исполнитель: Медсестра В.В. Вешнякова (Вешнякова В.В.)  
 Шеф-повар: О.Л. Малыгина (Малыгина О.Л.) / А.В. Плонис (Плонис А.В.)