

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Шабалина М.В.)

13.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.01.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	188	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	36	2,35	0,39	20,11	93,13
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	191	2,9	2,5	14,87	98,8
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		460.00	15.34	17.40	57.07	454.04
Завтрак 2	ЯБЛОКО	67	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		67.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	0,69	4	5,5	61
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,58	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	78	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,74	0,39	21,76	96,04
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	179	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		715.00	23.71	22.26	99.33	694.34
Полдник	КЕФИР	185	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	23	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		226.00	7.21	0.40	34.15	173.74
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	58	0,74	4,54	3,73	61
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		485.00	7.37	12.40	40.10	377.61
Итого за день		1958.00	54.03	52.86	240.45	1746.73

Исполнитель: Медсестра _____ (Вешнякова В.В)

Шеф-повар: _____ (Малыгина О.Л\ Плониш А.В.)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

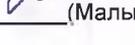
(Шабалина М.В.)

13.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.01.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	169	4,46	5,39	19,54	145,46
	БАТОН	18	1,17	0,2	10,06	46,57
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	171	2,61	2,25	13,38	88,92
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		403.00	13.37	16.35	43.33	381.25
Завтрак 2	ЯБЛОКО	60	0,36	0,36	8,78	42,09
Итого за завтрак 2		60.00	0.36	0.36	8.78	42.09
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	39	0,46	2,64	3,64	40,32
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	58	8,47	7,14	4,39	121,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,18	0,31	17,32	76,44
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	178	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		614.00	18.77	17.08	82.56	560.12
Полдник	КЕФИР	157	5,08	0,17	6,78	52,57
	ПЕЧЕНЬЕ	11	0,01	0	7,59	30,7
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		186.00	6.29	0.37	24.65	130.87
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	38	0,49	3,03	2,49	40,67
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,91
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1,88	2,06	1,72	69,43
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	178	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		413.00	5.91	9.23	35.29	305.91
Итого за день		1679.00	44.70	43.39	194.61	1420.24

Исполнитель: Медсестра  (Вешнякова В.В.)Шеф-повар:  (Малыгина О.Л. Плониш А.В.)