

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Шабалина М.В.)  
 09.06.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.06.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	26	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		429.00	12.71	16.82	52.08	416.98
Завтрак 2	ЯБЛОКО	75	0,42	0,42	9,82	47,17
Итого за завтрак 2		75.00	0.42	0.42	9.82	47.17
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,96	4,64	7,84	94,72
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,53	1,87	3,47	33,45
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,72	0,39	21,59	95,3
Итого за обед		751.00	13.71	17.66	89.67	614.85
Полдник	МОЛОКО	193	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		223.00	6.82	5.10	35.46	216.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	1	4	4,5	57,9
	АЗУ	200	15	15,8	22,94	256,58
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	БАТОН	26	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за ужин 1		458.00	17.84	20.10	52.01	422.66
Итого за день		1939.00	51.50	60.10	239.04	1718.26

Исполнитель: Медсестра  (Вешнякова В.В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Малыгина О.Л\ Плониш А.В.)

