



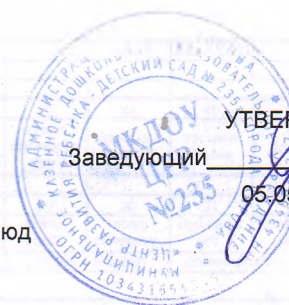
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Шабалина М.В.)
05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	170	4,2	5,09	18,43	137,17
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,04	3,32	0,04	30
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,33	2,01	11,93	79,24
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		389.00	12.85	14.98	40.98	356.81
Завтрак 2	ЯБЛОКО	94	0,36	0,36	8,86	42,48
Итого за завтрак 2		94.00	0.36	0.36	8.86	42.48
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	40	0,59	2,6	2,67	37,86
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	110	4,08	3,56	24,72	153,22
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,17	0,31	17,19	75,87
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0	0	8,62	34,38
Итого за обед		589.00	19.99	16.91	71.02	525.10
Полдник	КЕФИР	159	5,09	0,17	6,79	52,67
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		199.00	6.31	0.37	32.95	164.47
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,54	3,14	11,4	101,86
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	60	13,32	5,46	0	102,6
	БАТОН	11	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,6	30,55
Итого за ужин 1		378.00	17.41	8.80	29.92	287.89
Итого за день		1652.00	56.92	41.42	183.73	1376.75

Исполнитель: Медсестра (Вешнякова В.В.)

Шеф-повар: (Малыгина О.Л\ Плониш А.В.)



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Шабалина М.В.)

05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,36	88,77
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
Итого за завтрак 1		444.00	14.20	17.01	48.30	410.38
Завтрак 2	ЯБЛОКО	104	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		104.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,89	3,9	4	56,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,56	4,85	33,71	208,94
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,71	0,39	21,48	94,84
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		719.00	25.67	22.34	89.67	675.07
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		240.00	7.21	0.40	34.15	173.74
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0	0,96	7,92
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17,76	7,28	0	136,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		487.00	22.65	11.40	34.64	356.43
Итого за день		1997.00	70.13	51.55	216.56	1662.62

Исполнитель: Медсестра (Вешнякова В.В.)

Шеф-повар: (Малыгина О.Л\ Плониш А.В.)