



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Шабалина М.В.)

29.04.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,04	3,32	0,04	30
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		397.00	9.61	11.57	54.15	359.16
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	80	15,47	18,05	13,45	278,08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,69	0,38	21,31	94,08
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		705.00	25.00	29.94	75.83	679.65
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА '	70	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		294.00	13.01	9.52	71.95	429.20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	21,87	12,95	23,45	302,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	38	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		464.00	25.68	18.63	56.69	499.56
Итого за день		2060.00	74.30	69.86	278.42	2053.57

Исполнитель: Медсестра  (Вешнякова В.В)

Шеф-повар:  (Малыгина О.Л. Плониш А.В.)



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Шабалина М.В.)  
29.04.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	180	4,15	4,52	21,79	144,03
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,04	3,32	0,04	30
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,72	2,29	13,34	85,54
Итого за завтрак 1		342.00	8.41	10.38	48.02	319.07
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,59	2,67	2,67	38,73
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,75	14,98	107,34
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1,82	2,68	8,58	73,2
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	60	11,55	13,48	10,04	207,68
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,13	0,3	16,87	74,48
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0	0	8,6	34,33
Итого за обед		586.00	19.40	22.88	61.74	535.76
Полдник	МОЛОКО	170	4,76	4,17	7,91	89,08
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3,61	3,01	27,28	152,45
Итого за полдник		236.00	9.95	7.46	51.57	315.93
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	38	0,46	2	6,8	41,28
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	110	17,27	10,23	18,52	238,57
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,3	1,36	22,79
	БАТОН	24	1,52	0,25	12,96	60,13
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,02	0,03	0,68
Итого за ужин 1		349.00	19.70	13.80	39.67	363.45
Итого за день		1713.00	58.46	54.72	220.80	1620.21

Исполнитель: Медсестра  (Вешнякова В.В.)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Малыгина О.Лл Плониш А.В.)