



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Шабалина М.В.)

03.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
Итого за завтрак 1		436.00	13.84	16.70	53.63	419.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	60	0,96	2,04	4,08	37,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,67	3,27	6,24	85,2
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,74	0,39	21,71	95,82
Итого за обед		707.00	18.52	17.60	65.57	548.24
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		268.00	10.23	14.47	39.41	347.80
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	60	0,8	0,1	4	20,4
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ЯБЛОКО	106	0,4	0,4	9,8	47
Итого за ужин 1		531.00	11.93	10.98	45.72	350.13
Итого за день		2145.00	55.52	59.95	224.13	1751.85

Исполнитель: Медсестра  (Вешнякова В.В.)Шеф-повар:  (Малыгина О.Л.) Плониш А.В.)

