

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ № 235

\_\_\_\_\_ М. В. Шабалина

Основная образовательная нагрузка (учебный план) МКДОУ № 235  
на 2024 – 2025 учебный год

Объем образовательной нагрузки (учебный план) на одного ребенка в неделю  
в группе раннего возраста (2-3 года)

Образовательная область	Вид деятельности	Образовательная деятельность			
		Количество занятий в неделю	Объем времени, мин.	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год
Речевое развитие	Развитие речи	1	10	4	34
	Чтение художественной литературы	Проводится ежедневно между режимными моментами. Интегрируется в другие образовательные области.			
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром и природой	1	10	4	34
	Математические представления, сенсорные эталоны	1	10	4	34
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	1	10	4	34
	Изобразительная деятельность (рисование, лепка)	2	20	8	68
	Музыкальная деятельность	2	20	8	68
Физическое развитие	Двигательная деятельность (физкультура)	2	20	8	68
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность, предметная деятельность, самообслуживание и элементарные трудовые действия, ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого				
	ИТОГО	10	100	40	340

Объем образовательной нагрузки (учебный план) на одного ребенка в неделю  
в группе младшего возраста (3-4 года)

Образовательная область	Вид деятельности	Образовательная деятельность			
		Количество занятий в неделю	Объем времени, мин.	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год
Речевое развитие	Развитие речи	1	15	4	36
	Чтение художественной литературы	Проводится ежедневно между режимными моментами. Интегрируется в другие образовательные области.			
Познавательное развитие	* Ознакомление с окружающим миром/природа	1	15	4	36
	Математические представления	1	15	4	36
Художественно-эстетическое развитие	*Аппликация/конструирование	1/1	15	2/2	18/18
	Изобразительная деятельность: *рисование/ лепка	1/1	15	2/2	18/18
	Музыкальная деятельность	2	30	8	72
Физическое развитие	Двигательная деятельность (физкультура)	2	30	8	72
	Плавание	1	15	4	36
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность, элементарная трудовая деятельность, общение со взрослым и сверстниками				
ИТОГО		10	100	40	360

Примечание:

\* Занятие по познавательному развитию – ознакомление с окружающим миром (четная неделя) чередуется с занятием по природе (нечетная неделя).

\* Занятие по рисованию (четная неделя) чередуется с занятием по лепке (нечетная неделя)

\* Занятие по аппликации (четная неделя) чередуется с занятием по конструированию (нечетная неделя)

**Объем образовательной нагрузки (учебный план) на одного ребенка в неделю  
в группе среднего возраста (4-5 лет)**

Образовательная область	Вид деятельности	Образовательная деятельность			
		Количество занятий в неделю	Объем времени, мин.	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год
Речевое развитие	Развитие речи	1	20	4	36
	Чтение художественной литературы	Проводится ежедневно между режимными моментами. Интегрируется в другие образовательные области			
Познавательное развитие	* Ознакомление с окружающим миром/природа	1/1	20	2/2	18/18
	Математические представления	1	20	4	36
Художественно-эстетическое развитие	*Аппликация /конструирование	1/1	20	2/2	18/18
	Изобразительная деятельность: * рисование/ лепка	1/1	20	2/2	18/18
	Музыкальная деятельность	2	40	8	72
Физическое развитие	Двигательная деятельность (физкультура)	2	40	8	72
	Плавание	1	20	4	36
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность, элементарная трудовая деятельность, общение со взрослым и сверстниками				
ИТОГО		10	200	40	360

Примечание:

\* Занятие по познавательному развитию – ознакомление с окружающим миром (четная неделя) чередуется с занятием по природе (нечетная неделя).

\* Занятие по рисованию (четная неделя) чередуется с занятием по лепке (нечетная неделя)

\* Занятие по аппликации (четная неделя) чередуется с занятием по конструированию (нечетная неделя)

**Объем образовательной нагрузки (учебный план) на одного ребенка в неделю  
в группе старшего возраста (5-6 лет)**

Образовательная область	Вид деятельности	Образовательная деятельность			
		Количество занятий в неделю	Объем времени, мин.	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год
Речевое развитие	Развитие речи	1	25	4	36
	Подготовка к обучению грамоте	1	25	4	36
	Чтение художественной литературы	Проводится ежедневно между режимными моментами. Интегрируется в другие образовательные области			
Познавательное развитие	* Окружающий мир/ ознакомление с природой	1/1	25	2/2	18/18
	Математические представления	1	25	4	36
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	1	25	4	36
	Изобразительная деятельность: рисование	1	25	4	36
	*лепка/аппликация	1/1	25	2/2	18/18
	Музыкальная деятельность	2	50	8	72
	Хореография	1	25	4	36
Физическое развитие	Двигательная деятельность (физкультура)	2	50	8	72
	Плавание	1	25	4	36
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность, элементарная трудовая деятельность, общение со взрослым и сверстниками				
	<b>ИТОГО</b>	<b>13</b>	<b>325</b>	<b>52</b>	<b>468</b>

Примечание:

\* Занятие по познавательному развитию – окружающий мир (четная неделя) чередуется с занятием по ознакомлению с природой (нечетная неделя).

\* Занятие по лепке (четная неделя) чередуется с занятием по аппликации (нечетная неделя)

**Объем образовательной нагрузки (учебный план) на одного ребенка в неделю  
в подготовительной группе (6-7 лет)**

Образовательная область	Вид деятельности	Образовательная деятельность			
		Количество занятий в неделю	Объем времени, мин.	Количество занятий в месяц	Количество занятий в год
Речевое развитие	Развитие речи	1	30	4	36
	Подготовка к обучению грамоте	1	30	4	36
	Чтение художественной литературы	Проводится ежедневно между режимными моментами. Интегрируется в другие образовательные области			
Познавательное развитие	Окружающий мир	1	30	2/2	18/18
	Ознакомление с природой	1	30	4	36
	Математические представления	1	30	4	36
Художественно-эстетическое развитие	Конструирование	1	30	4	36
	Изобразительная деятельность: рисование	1	30	4	36
	*лепка/аппликация	1/1	30	2/2	18/18
	Музыкальная деятельность	2	60	8	72
	Хореография	1	30	4	36
Физическое развитие	Двигательная деятельность (физкультура)	2	60	8	72
	Плавание	1	30	4	36
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность, элементарная трудовая деятельность, общение со взрослым и сверстниками				
	<b>ИТОГО</b>	<b>14</b>	<b>420</b>	<b>56</b>	<b>504</b>

Примечание:

\* Занятие по лепке (четная неделя) чередуется с занятием по аппликации (нечетная неделя)

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности по следующим направлениям: непрерывная образовательная деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность воспитанников, работа с родителями.

Ежедневное начало базовых видов деятельности организованной образовательной деятельности: 9 ч 00мин.

Окончание базовых видов деятельности: согласно расписания ООД и режима дня группы

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности (далее – ООД) в соответствии с Программой, Уставом МКДОУ и СанПиН 2.4.3648-20