



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА
ДЕТСКИЙ САД № 235»
ГОРОДА КИРОВА**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МКДОУ № 235 г. Кирова
Протокол от 30.08.2021 № 1



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МКДОУ №235
_____ М.В. Шабалина
Приказ от 01.09.2021 № 12 о/д

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ
в МКДОУ № 235 г. Кирова**

2021г

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального казенного образовательного учреждения «Центр развития ребенка-детский сад № 235» далее МКДОУ № 235 разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30 ч.2, ст.41 ч.1.п.3);

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;

- Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом МКДОУ №235.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в МКДОУ №235 в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДОУ с 07.00 до 19.00 (12 часов).

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье и праздничные дни.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 1 сентября по 31 мая

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 15 минут;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 20 минут;

- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 25 минут;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 30 минут

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 30 минут;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 90 минут

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки.

3.7. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.8. В середине учебного года (декабрь-январь и марте) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.9. В мае (вторая-третья неделя) отводится на мониторинг качества освоения образовательной программы

- для детей 3-4 лет, от 4-5 лет, от 5-6 лет - промежуточные результаты освоения программы;
- для детей 6-7 лет - планируемые итоговые результаты освоения программы.

3.10. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа.

3.12. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. В теплое время года физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе. Коррекционная работа с детьми проводится педагогом-психологом и учителем-логопедом.

4. Режим физического воспитания

4.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, один раз в неделю на улице.

4.2. Длительность непосредственной образовательной деятельности по физическому развитию зависит от возраста обучающихся (воспитанников) и составляет:

- в младшей группе - 15 мин;
- в средней группе - 20 мин;
- в старшей группе - 25 мин;

- в подготовительной группе к школе - 30 минут.

4.3. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.4. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном | В день |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6 - 7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6 - 7 | 10 | 10 |

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

6. Ответственность

6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарноэпидемиологического заключения о соответствии их санитарным